

Liebe Kolleginnen und Kollegen !

Wien, Jänner 2020

Das „Interdisziplinäre Forum für Psychotherapie von Kindern, Jugendlichen und deren Familien“ freut sich heuer zum **Frühjahrsseminar 2020 in Wien** einzuladen:

Stressorbasierte Psychotherapie

Dipl. Psychologe Thomas Hensel

Mit Erstaunen und Freude können wir feststellen, dass in der Behandlung von Traumafolgestörungen eine Vielzahl von Verfahren, die auf den ersten Blick völlig unterschiedlich vorgehen, alle eine hohe klinische Wirksamkeit zeigen. Der *Stressorbasierte Ansatz* bietet für dieses Phänomen ein Erklärungsmodell an, das sich methodenübergreifend auf die Wirkfaktoretheorie von Grawe und das Paradigma der Gedächtnisrekonsolidierung als natürlicher neurobiologischer Selbstheilungsprozess bezieht. Aufbauend auf den Forschungsergebnissen der Psychotraumatologie, insbesondere der Adverse Childhood Experiences-Studie (Felitti et al., 1998) werden belastende Lebensereignisse (Stressoren) – neben Traumata sind vor allem Kränkungen und Verluste zu nennen - als Ursachen psychischer Fehlentwicklung identifiziert. Die Symptomatik wird hierbei als kompensatorisches Geschehen verstanden. Der therapeutische Blick verändert sich somit von der Fokussierung auf die Frage „Was stimmt mit dir nicht?“ hin zu der teilnehmenden Sichtweise „Was ist dir widerfahren?“.

Neben einer theoretischen Einführung in das Grundverständnis dieses Ansatzes werden die zentralen Elemente der Vorbereitungsphase auf die Stressoraktualisierung (Beziehungsgestaltung, Psychoedukation, Motivation, Behandlungsplanung, informiertes Einverständnis, ...) dargestellt und geübt. Einzelne verfahrensunabhängige Techniken wie z.B. Narrativarbeit und Externalisierung werden vermittelt, durch Videos veranschaulicht und geübt. Supervisionsfälle sind erwünscht.

Freitag 20.03.2020, 13:00 – 19:00 Uhr
Samstag 21.03.2020, 09.00 bis 12.00 Uhr und 13:30 bis 17.00 Uhr

Seminarort: Universität Wien, Skylounge, Oskar-Morgenstern-Platz 1, 1090 Wien

Seminarbeitrag*: € 150,- für Nicht-Mitglieder
€ 100,- für Mitglieder
€ 50,- für Studenten

Anmeldung: SCHRIFTLICH per E-Mail bis spätestens 13.03.2020 an office@ifpkj.at; **
Die Anmeldung ist erst NACH Einzahlung des Seminarbeitrags (vorbehaltlich verfügbarer Plätze) gültig!

Bankverbindung: Erste Bank, IBAN: AT43 2011 1310 0410 1824; BIC GIBAATWWXXX

Das Seminar wird mit Diplom-Fortbildungs-Punkten der ÖAK, BÖP und ÖBVP approbiert.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Prim. Dr. Katharina Purtscher- Penz

Mag. Regina Studener- Kuras MA